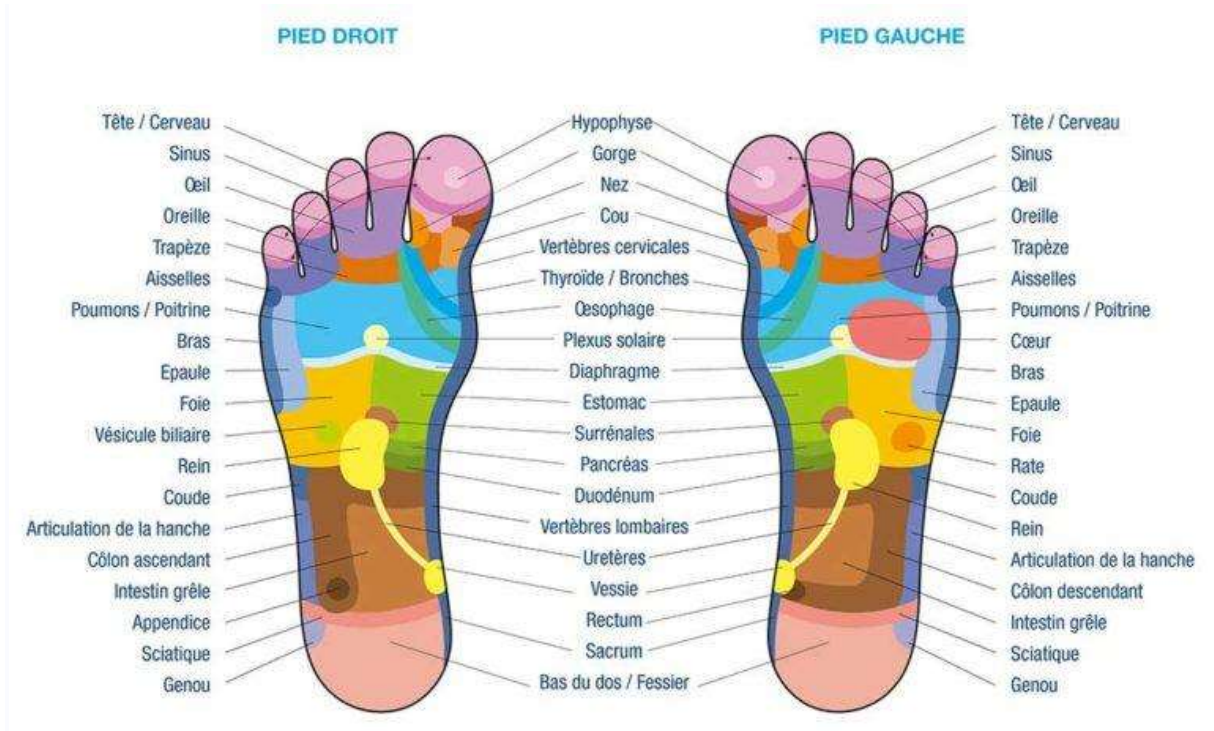


La réflexologie plantaire

Est une technique **naturelle** et **manuelle** qui libère les facultés d'auto-régulation du corps.

Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain, à chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps. Des pressions rythmées appliquées sur les zones réflexes permettent de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondante

C'est une pratique manuelle ancestrale qui fait partie des techniques manuelles.



3 SEANCES C'EST TRACER -INDUIRE-RENFORCER

SES BIENFAITS

La réflexologie plantaire procure une profonde détente, elle vise à harmoniser le corps et l'esprit.

Elle accompagne, améliore la qualité de vie des personnes (stress, trouble du sommeil ...)

Elle consolide, renforce et stimule

Elle Apaise, calme et soulage (maux de tête...)

Elle rééquilibre, régule, harmonise et soutiens l'autorégulation naturelle

La séance 65€

Cure de 3 séances 180€

Cure de 5 séances 300€